



Oster
Impulse

Count on me - Bruno Mars

Lied

Count on me - Verlass Dich auf mich. So heißt ein Lied von Bruno Mars. Es handelt von Freundschaft, bei der Du auf andere zählen und ihnen vertrauen kannst. Jesus liebt uns. Auch wir sind seine Freund*innen. Das heißt, wir können auf ihn zählen, wenn wir selbst am Boden sind. Er verurteilt uns nicht, wenn wir manchmal zu schwach sind, um gute Freund*innen zu sein.



Klicke [hier](#) oder scanne den Code, um das Lied zu hören!

Fladen-Brot:

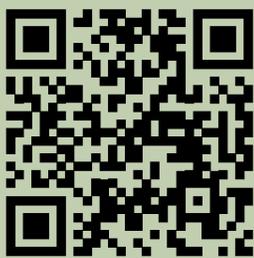
250 g Mehl + Mehl zum Ausrollen
150 ml lauwarmes Wasser
TL Meersalz
5 g Trockenhefe
30 ml Olivenöl zum Kneten
8 TL Olivenöl zum Backen

1. Mehl, Salz und Trockenhefe in eine Schüssel geben und gut vermischen.
2. Lauwarmes Wasser hinzugeben und kneten, bis der Teig nicht mehr an den Händen klebt. (Der Teig ist hier noch relativ trocken.)
3. Nach und nach das Olivenöl auf die Hände geben und in den Teig kneten.
4. Den Pita-Teig in einer Schüssel 30 min bei Zimmertemperatur ruhen lassen.
5. Den Teig in 4 Teile aufteilen. (Pro Pita ca. 100 g Teig.)
6. Mit einem Nudelholz und ein wenig Mehl jede Pita auf 2-3 mm ausrollen. (Dünnere=knuspriger, Dicker=fluffiger)
7. Steche mit einer Gabel mehrere Löcher in die Pita. (Die Löcher schließen sich beim Backen.)
8. Eine Pfanne gut aufheizen, sonst wird die erste Pita zu trocken.
9. Jede Pita von beiden Seiten mit jeweils 1 TL Olivenöl bestreichen und in einer Pfanne, bei mittlerer bis starker Hitze (Stufe 2 von 3) von beiden Seiten circa 3 min backen.

Rezept

Warum feiern wir eigentlich Ostern?

Nützliches



Hast du dich schonmal gefragt, warum wir eigentlich Ostern feiern? Hat da vielleicht der Osterhase Geburtstag oder haben die Hühner zu viele Eier gelegt und verstecken sie deshalb in den Häusern und Gärten der Familien? Oder steckt da doch mehr dahinter?

Hier findest du ein Video, in dem in 90 Sekunden erklärt wird, was Ostern ist und warum wir das eigentlich feiern.

Handlettering:

Du brauchst: Papier, Brush-Pen, Segenssprüche (extra Datei), Bleistift, Radiergummi, Lineal, Fineliner, Buntstifte oder Filzstifte

So geht's: Handlettering ist die Kunst des Buchstaben-Zeichnens. Um beim Lettering den typischen Kalligraphie-Look zu erreichen, musst du nur eins verinnerlichen:

Man unterscheidet zwischen Auf- und Abwärtsstrichen. Beim Abwärtsstrich übst du viel Druck aus, beim Aufwärtsstrich übst du wenig Druck aus. Diesen Effekt erreicht man am besten mit einem Brush-Pen – ein Stift mit einer nachgebenden Pinselspitze.

Hab keine Angst, zu viel Druck bei den Abwärtsstrichen auf den Stift auszuüben!

Vorlagen für Brush-Pen Alphabete findest du ganz viele im Internet.

Beachte beim Brush-Pen, dass dein Papier komplett glatt ist.

Suche dir einen Segensspruch aus und lettere diesen auf das Papier. Mithilfe des Lineals kannst du dir Linien ziehen und mit dem Bleistift deinen Segensspruch vor malen.

Mit Buntstiften kannst du deinen Buchstaben noch einen Schatten malen oder dekorative Elemente, wie Punkte oder Lichteffekte setzen.

Die Segenssprüche findest du **Hier** (auf Seite 3)

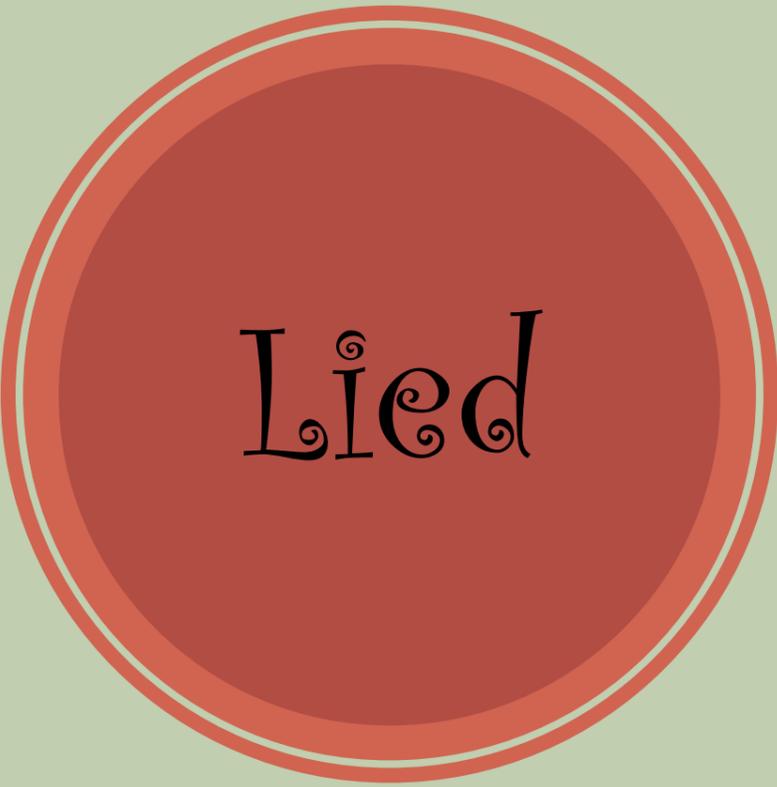
Kreatives



Jerusalema - Master KG

Zu dem Lied Jerusalema tanzen viele Menschen in Zeiten von Corona. Sie wollen ein Zeichen setzen und eine Botschaft aussenden. In dem Lied geht es darum, begleitet zu sein. Es heißt dort: „Beschütz mich - Begleite mich“. Die schöne und lebendige Musik dazu hilft uns auf andere Gedanken zu kommen und einfach zu tanzen. Wie in der Bibel im Psalm 23 wird uns zugesprochen: Egal, was kommt, ich bin da. Ich bin da in den schönen und genialen Zeiten. Aber genauso bin ich dein Wegbegleiter, wenn du traurig bist, wenn du wütend bist und wenn du nicht mehr weiter weißt.

Klicke [hier](#) oder scanne den Code, um das Lied zu hören!



Lied



Palmstock basteln

Du brauchst:

Einen Strauß Buchsbaum // Holunderstock, den du selber mit einem stumpfen Messer schnitzen kannst // Blumendraht // stabiles Klebeband, Kleber // Bastelschere // Krepp-Papier, ca. 3-5 cm breit, in versch. Farben

1. Den Holzstab mit verschiedenen farbigen Krepp-Bändern umwickeln. Achtung: Am Griff etwas Platz lassen, da das Krepp-Papier stark färbt! Am Ende gut festkleben, damit es sich beim „Wedeln“ nicht auflöst!
2. Am oberen Ende des Stocks den Buchsbaumstrauß fest mit Blumendraht fixieren. Der Draht muss sehr fest angezogen werden damit sich der Strauß auch bei Wind und Wetter nicht vom Stock löst.
3. Bunte Krepp-Bänder in die Buchsbaumzweige kneten. Fertig ist der Palmstock!



Basteln



Guter Gott,

mein Leben ist spannend und nicht
immer planbar - sei du bei mir.
Mein Leben hat schöne und traurige
Momente - sei du bei mir.
Mein Leben ist durch Corona gerade
anstrengend - sei du bei mir.
Begleite mich durch mein Leben,
egal, was kommt, mit deinem Segen.

Amen.

Quellen/Inhalt:

- <https://ostalb.bdkj.info/aktionen/ostern-vor-der-tuer>
- <https://wir-sind-da.online>
- katholisch.de auf YouTube
- <https://schulpastoral.drs.de/schulseelsorge-in-zeiten-der-coronapandemie/fasten-zeit-und-ostern.html>
- www.pixabay.com

Weitere Impulse, Anregungen und Ideen zu Ostern
findest du hier: www.wir-sind-da.online