

## Ja, ich möchte dabei sein!

Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Beruf. Ausbildung

Ich bin Mitglied in einem BDKJ - Mitgliedsverband /  
Einrichtung

ja  nein

Name des Verbandes / Einrichtung

Krankheiten / Verletzungen / Allergien

(Notfall-) Medikamente

vegetarisch  vegan

Datum/Ort

Unterschrift

Unterschrift Erziehungsberechtigte\*r (bei U18)

Bitte ausfüllen und per Post an:

BDKJ-Diözesanstelle  
Fachstelle Jugendspiritualität  
Antoniusstraße 3  
73249 Wernau

Oder eingescannt per Mail an:  
jugendspiri@bdkj.info

## Weitere Infos zur Anmeldung

### Stornierungsbedingungen:

Es gelten folgende Stornokosten:

Bis zum 61. Tag vor Reisebeginn: 10% des Teilnahmebeitrags

Vom 60.-31. Tag vor Reisebeginn: 15 %

Vom 30.-21. Tag vor Reisebeginn: 30 %

Vom 20.-11. Tag vor Reisebeginn: 40 %

Vom 10. Tag bis zu einem Tag vor Reisebeginn: 50 %

Am Tag des Reisebeginns oder bei Nichtantritt: 75 %

### Mindestteilnehmer\*innenzahl: 15

Die Mindestteilnehmer\*innenzahl für diese Reise beträgt 15 Personen. Wird diese nicht erreicht, kann das Team bis 21 Tage vor Reiseantritt die Reise absagen.

Die Plätze sind begrenzt.

### Bildrechte

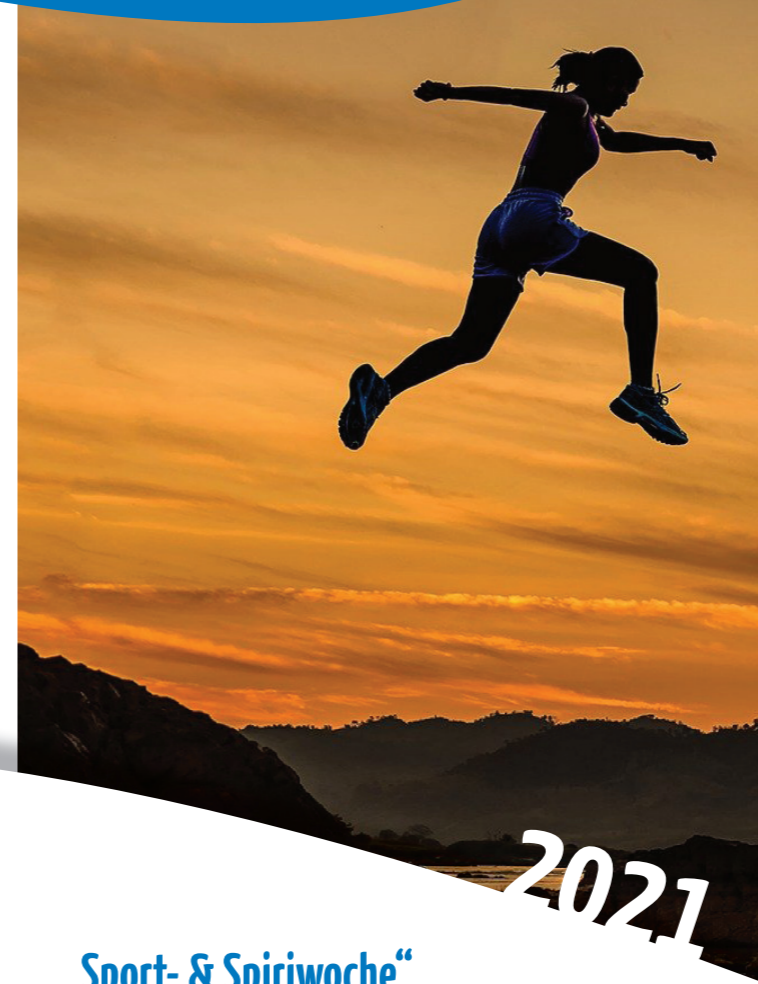
Während der Woche und der Reise werden Bild-, Ton- und Videoaufnahmen gemacht.

Die Teilnehmenden sind damit einverstanden, dass diese zu Zwecken der Dokumentation und zu Werbezwecken veröffentlicht werden können. Dies wird vorab schriftlich abgefragt.

BDKJ-Diözesanstelle  
Fachstelle Jugendspiritualität  
Antoniusstraße 3  
73249 Wernau  
Fon 07153 3001 145  
Fax 01753 3001 600  
E-Mail: jugendspiri@bdkj.info  
www.bdkj.info



# Alles. Außer. Chillen



# Wann? Wo? Wie?

## Wann?

07.09. - 12.09.2021

## Wo?

• Höfle im Kleinwalsertal

## Wie?

• Unterbringung im Mehrbettzimmer im Selbstversorgerhaus; Gemeinsames Frühstück, Picknick und abendliches Kochen

## Wieviel?

• 120€ Teilnahmegebühr + Eigenanreise

## Wer?

• ab 16 Jahren

## Bis wann?

• Anmeldeschluss: 01.07



## „Sport- & Spiriwoche“

- Für alle, die Spaß am aktiv sein haben - Sportlich sein, die Seele baumeln lassen, sich auspowern, mal mit Gott wieder runterkommen
- Zusatzmodul des AGL + (Ausbildungskurs Geistliche Leitung)



# Was dich erwartet

Auspowern & Ruhe/Konzentration im Mix erwarten dich bei unserer Sport&Spiri-Woche:

Es gibt Zeit um Abzuschalten, die Seele baumeln zu lassen und zur Ruhe zu kommen  
- eben chillen

Es gibt Zeit sich sportlich beim Bogenschießen, Klettern, Laufen,... auszupowern  
- eben alles außer chillen.  
- Das genaue Programm entscheidet sich kurzfristig je nach Ideen / Lust / Wetter

Du hast immer die Möglichkeit zu wählen, wenn dir ein Sportangebot überhaupt nicht zusagt oder denkst, du kannst das nicht.  
Aber: Wir empfehlen es auszuprobieren, weil es auch darum geht an seine Grenzen zu gehen oder auch mal Unbekanntes auszutesten.

## Programmmöglichkeiten

Dies ist eine Auswahl. Wir werden nicht alles davon anbieten können. Es ist abhängig von Gruppengröße und Wetterlage:

- Gemeinsames gesundes Kochen
- Sonnenaufgang - Wanderung
- Yoga
- Oasentag/Stilletag
- Bogenschießen
- Orientierungslauf
- Holzhacken/Zweimannsäge
- Calisthenic
- Klettern/Bouldern/Abseilen
- Slackline
- Mannschaftsspiele
- Bubblesoccer



# Das Leitungsteam



**Julia Hämmerle**  
Läuferin und Yogi,  
Bildungsreferentin Jugendspiritualität



**Peter Lendrates**  
Kletterer und Bogenschütze,  
Geistlicher Leiter Kolpingjugend



**Andreas Reich**  
Badminton - Spieler und Basketballer,  
Outdoorfan und Pfadi  
Diözesankurat DPSG

